

FORTBILDUNG AB HERBST 2018

Feldenkrais, Yoga & doing

NOT DOING

NOT DOING als Lebenshaltung heißt bei den alten Chinesen: wuwei; im Taoismus bedeutet es: sich in den Fluß des Lebens einbetten; in der Traumkörperarbeit: die Traumprozesse/Signale entfalten und bewußt leben (Prozessarbeit); im Yoga ist es ein umgekehrter Baum, ein Leben zwischen Himmel und Erde, ein heiliger Prozess: Baghavadgita XV.1, erlernbar durch Stilles Sitzen.

Unsere Themen und Arbeitsweisen sind Feldenkrais
Yoga Spannungsregulierung ATEM Traumkörperarbeit
Entschlackung tanzen Meditation Pausen wandern
Reinigung placement massieren
Prozessorientierte Psychologie der Mindells -
www.aa.mindell.net crazy gentle dance Entspannung
Träume Körpersymptome Kinaesthetics Movement Ritual
Lebenskunst Bewegungskunst Kunst in der Natur Heilung
gesunde Lebens-mittel recycling von Abfall als Materie, als
Beziehungsschmutz und als Einstellung zur Natur
NEUGIER Lernen detachment Glück OM Ängste
Bewusstheit Konflikte recykeln Weltarbeit HERZ

10 Wochenenden

2018: Okt: 13./14., Nov: 17./18., Dez: 15./16.

2019: Jan: 19./20., Febr: 23./24., März 30./31., April: - , Mai: 11./12.,
Juni: 29./ 30., Juli: - August: - , Sept: 14./15., Okt. 26./27.

Freiburg i. Brsg. : Next Step, Jesuitenschloss und/oder
Lehenerstr. 33

8 - 15 TeilnehmerInnen

pro WE 150,- € gesamt 1500, - €
in zwei Raten: 2x 790, - €

in drei Raten: 3x 540, - €

Zahlung vor dem 1. Mai 18: 1400, -

Zahlung vor dem 1. März 18: 1300, -

Bei **Rücktritt** nach dem 20. Sept.18 Rückerstattung nur möglich,
falls es eine Ersatzteilnehmerin gibt

GERNE Gespräch und Info: Eva Weißmann

Raum für Bewegung und Therapie
Bürgerwehrstr. 19 D 79102 Freiburg
T. 0049 7633 8671
weareweevattt@web.de

**Anmeldung bis 1. Sept. 2018 und Überweisung auf
DE61 68090000000 7358806**

Eva Weißmann UNTERRICHT & Fortbildung
www.eva-weissmann.de www.wearewe.de