

Weltarbeit ist Arbeit an Beziehungen

Neben den tiefenpsychologischen Methoden von Winnicott, Pessó und der Selbstpsychologie schätze ich die **Prozessarbeit/Traumkörperarbeit** besonders: den inneren und äußeren Vorgängen folgen, die erstaunlichsten Signale wertschätzen, sei das in Therapie, in Eheberatung, in Sterbeprozessen, Meditation und im Wachsen alleine und miteinander.

Das Ziel ist: alle Menschen bestimmen das Ziel.

Aus einem **Interview mit Dr. Arnold Mindell** (meine Übersetzung):

"Was ist das Ziel der Prozessarbeit, der Weltarbeit? Jedes Team, jede Gruppe, *jedes Individuum* bestimmt das Ziel. In meiner Meinung arbeitet die Prozessarbeit mit Beziehungen, und Du kommst tiefer in dich hinein in dein Selbst und du beginnst, mit den Rollen umzugehen, die Rollen zu spielen und zu tauschen. **Beziehungen sind ein Prozess. Und da gibt es noch einen anderen Punkt: Ich bin ich und ich bin ein bißchen Du.** Es geht um Beziehungen, den Fluß zwischen den Menschen - das ist das Ziel der Methode der Prozessarbeit. Du lernst etwas über den verborgenen Teil von Dir selbst. Weltarbeit und Prozessarbeit ist über uns. Weltarbeit ist über mich und Dich und wie wir damit umgehen: mit den Beziehungen, mit dem Klar- oder nicht-Klarkommen - mit uns - mit mir- mit dir, mit Teamarbeit...

Innere Arbeit ist wichtig. Das umfasst nicht nur rationale Argumente und kluges Sprechen, sondern auch Gefühle, Körperbotschaften und auch eine tiefere Essenz in jedem Feld, etwas, das uns verbindet.

Innere Arbeit ist Weltarbeit und Weltarbeit ist Innere Arbeit. Probleme werden niemals gelöst werden da draußen. Die Welt ist nicht das Ding, das wir im Fernsehen sehen. Die Lösung braucht die einzelnen Menschen und unsere innere Arbeit. Die Probleme brauchen uns, fordern uns, mich und dich in deiner inneren Arbeit zu Beziehungen. **Die Welt ist das, was in mir passiert und** in Dir passiert und ebenso in unseren Beziehungen." (Frei nach Dr. Arnold Mindell "Worldwork is about relationship" s. www.worldwork.org und www.aamindell.net und s. worldwork fund)