

Eva Weißmann

S O M M E R I N T E N S I V

KRAFTKUGEL im Bauch & SPÜREN mit Herz und Nerven

Meine Energiefluß-Übungen sind P i l a t e s - ä h n l i c h, finden in der Aufrichtung, im Sitzen und am Boden statt, helfen sowohl dem A l l t a g s Bewegen als auch dem Tanz (Ballett) oder Sport.

Meine Spür-Übungen basieren auf der Feldenkrais-Methode, und auch auf Y o g a, Gyrokinesis, zeitgenössischem Tanz und IDEOKINÄSTHIK.

*4 Termine 4 Plätze
22.7., 29.7., 12.8., 2.9.19 montags 17-18.30 U*

Gütighofen-Bewegungsraum ANMELDUNG € 80,-

79238 Ehrenkirchen Tel. 076338671 weareweevattt@web.de

T a n z T h e a t e r T h e r a p i e

Mit meiner TanzTheaterTherapie stärken und erfrischen wir Leib, Bewegungsapparat und Geist! Sie umfaßt freien Ausdruck und Übungen für Haltung, Glücksgefühle und für neue Lösungen der Lebensfragen. Meine professionellen Erfahrungen auf der Bühne, mit Kindern, mit kranken Menschen, Sterbenden und mit solchen, die Freude suchen, umfassen Feldenkrais, Yoga, Improvisation, modernen/zeitgenössischen Tanz und Gestaltung. Auch das Gespräch erhält Raum.

7 Termine Freitag abends ab Juli oder September 2019

Freiburg, Schwimmbadstr. 23 ANMELDUNG € 70,-